

3.5 增权的需求提高了护士人文内涵的质量

美国护理专家于1993年在她们的人文关怀理论中表述,护士在实施关怀行动之前首先要努力了解患者的需要,根据患者所需要的东西给予有目的真诚帮助,让每个具有独特个性的患者在他需要某种帮助的时候恰到好处地得到应有的支持、鼓励与肯定^[9-10]。有研究显示^[11]:“增权”理念激发了护理工作者在护理实践中对患者的需求与感受的关注,充实了护士关怀照顾的职业形象。

参 考 文 献

[1] 陈树强. 增权: 社会工作理论与实践的新视角[J]. 社会学研究, 2004(1): 45
 [2] 范 斌. 弱势群体的增权及其模式选择[J]. 学术研究, 2004(12): 73-78

[3] 付再学. 增权: 老年服务工作新理念[J]. 黑龙江社会科学, 2008(2): 164-167
 [4] 李红芳. 中国老年残疾女性现状及其增权途径探析[J]. 法制与社会, 2008(35): 225-226
 [5] 张长伟. 增权: 解决高校贫困生“心理贫困”问题的新视角[J]. 教育探索, 2005(9): 96-98
 [6] 李小燕. 社工在青少年罪犯社区矫正“增权”中的多重角色[J]. 山东省青年管理干部学院学报, 2008(1): 26-28
 [7] 刘继同. 医务社会工作导论[M]. 北京: 高等教育出版社, 2008: 37
 [8] 程 玲. 老年股骨颈骨折患者的康复护理[J]. 护理学杂志, 2008, 22(8): 19-20
 [9] McCance TV, McKenna HP, Boore JR. Caring: theoretical perspectives of relevance to nursing[J]. J Adv Nurs, 1999, 30(6): 1388-1395
 [10] 周春梅. 护士群体行为的探讨[J]. 护理学杂志, 2007, 21(9): 52-53
 [11] Williams KM. Home health care nurses' perceptions of empowerment[J]. J Community Health Nurs, 2007, 24(3): 133-153
 (2010-06-01 收稿 2010-07-22 修回)

恒康正清加服胃复安肠道清洁效果的观察

邓 豫, 周爱明, 黄小让

【关键词】 恒康正清; 胃复安; 肠道清洁

【中图分类号】 R 47 【文献标识码】 B

近年来恒康正清(聚乙二醇电解质散)广泛应用于临床肠道准备,作者在采用恒康正清进行肠道准备的过程中发现,部分肠道运动功能障碍(如便秘)患者升结肠、横结肠内存有较多气泡及粪水,影响了肠黏膜病变的观察。为此,作者依据胃复安的药理作用,在服用恒康正清肠道清洁剂前30 min加服5 mg胃复安,收到较好效果。

1 对象与方法

1.1 临床资料

2007-09/2009-07月门诊及住院患者行电子结肠镜检查者共120例,随机均分成2组。观察组60例,其中男39例,女21例,年龄25~62岁,平均(45.3±7.3)岁;对照组60例,其中男41例,女19例,年龄23~58岁,平均(43.7±9.1)岁,两组在年龄、性别、病情等方面均无统计学差异,具有可比性。

1.2 方法

两组患者均于检查前1d晚餐进低渣饮食,检查当日禁早餐,于结肠镜检查前4 h行肠道准备。两组患者均用恒康正清2盒,以温水配成2000 ml溶液,首次服用600~1000 ml,以后每隔10~15 min用1次,每次250 ml,直至全部服完。观察组在服用恒康正清前30 min加服胃复安5 mg。

1.3 疗效判定标准

在肠镜检查中观察肠道清洁效果,以升结肠、横结肠肠腔内粪便的量、气泡情况和黏膜清晰度为观察指标。判定标准:Ⅰ级:肠内清洁,仅有少量稀粪水,色清亮,无气泡,肠黏膜显示清晰;Ⅱ级:肠腔内有少量稀粪水,色黄,伴有少许气泡;Ⅲ级:肠腔内有较多粪水或大量气泡,部分黏膜显示不清,影响观察。疗效标准:Ⅰ级为显效,Ⅱ级为有效,Ⅲ级为无效,总有效率为显效率加有效率。

1.4 统计学处理

采用SPSS 10.0软件包进行统计分析,组间比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为有统计学意义。

【作者单位】 510010 广东广州,广州军区广州总医院华侨科二区(邓 豫、周爱明、黄小让)

2 结果

观察组肠道清洁总有效率为 96.66%，对照组为 83.33%，两组间肠道清洁程度比较，经 χ^2 检验，差异有统计学差异 ($\chi^2 = 5.926, P < 0.01$)，见表 1。

表 1 两组肠道清洁有效率比较

组别	n	有效		无效	有效率(%)
		I 级	II 级	III 级	
观察组	60	41	17	2	96.66%
对照组	60	34	16	10	83.33%

3 讨论

目前，结肠镜检查前肠道准备方法较多，但效果均不能令人满意。灌肠法，是传统的肠道清洁方法，由于肛管的置入加上反复的灌洗，对肛门括约肌产生刺激，可能损伤直肠黏膜，且增加了护士工作量。甘露醇属高渗溶液，易引起离子紊乱、脱水等不良反应，患者不易耐受。进入肠道被细菌分解后有可能产生可燃性气体，因而使用受限^[1]。另外，有文献报道^[2-3]，口服甘露醇能导致急性肠梗阻，提示有不完全性肠梗阻的患者，慎用甘露醇做肠道准备。硫酸镁由于口味欠佳、肠道刺激引起腹痛难忍，且因大量饮水引起的腹胀、恶心、呕吐等不良反应，影响了肠道清洁的效果^[4]。番泻叶对大肠壁有刺激作用，其泻下作用较为强烈，一般服药后 6 h 可引起腹泻，刺激过强时可引起腹痛^[5-6]。

理想的结肠镜检查前肠道准备，应排空结肠内所有有形成分和大部分液体，有利用肠腔的观察，且不会引起患者的生理不适^[7-9]。聚乙二醇电解质散剂是一种长链型聚合物，作为一种非渗透性、非吸收性的全肠灌洗液，能在肠腔内借助氢键固定水分子，快速清洁肠道，不仅缩短了肠道准备的时间，且不会出现脱水及电

解质失调，是一种患者耐受较好的肠道清洁剂。但对部分肠道运动功能障碍者，如习惯性便秘的患者往往达不到理想的肠道准备。胃复安具有促进胃及上部肠段的运动，促进幽门、十二指肠及上部空肠的松弛，形成胃窦、胃体与上部小肠间的功能协调，缩短口服泻药物在消化道内的停留时间，减少水分吸收的作用，与聚乙二醇电解质散剂合用可以增强肠道清洁效果。本组资料观察证实，聚乙二醇电解质散剂服用前 30 min 一次性小剂量加服胃复安能提高肠道清洁度。但胃复安可以引发锥体外系反应^[10]，为此作者认为，高空作业人员、驾驶员、飞行员及儿童应避免使用。

参 考 文 献

- [1] 房玲,王成文,易秀芝,等.3种肠道清洁方法效果比较[J].护理学杂志,2007,21(10):33-34
- [2] 杨晓军,曾祥梅.口服20%甘露醇作肠镜前肠道准备致不全肠梗阻2例[J].中国内镜杂志,2004,10(3):49
- [3] 杨龙江,姜琳.口服甘露醇致急性肠梗阻1例报告[J].吉林医学,2007,28(3):346
- [4] 厉挺,陈月红,徐春娥,等.复方聚乙二醇电解质散与硫酸镁在结肠镜检查前肠道准备中的效果比较[J].实用医学杂志,2009,25(5):781-782
- [5] 刘春芳,汤润佳.3种泻药在肠道准备中的效果比较[J].当代护士(学术版),2006,15(2):72-73
- [6] 周颖,周周杰,赵佳宏,恒康正清在结肠镜检查前肠道准备中的应用[J].中国药师,2009,12(7):946-947
- [7] 王霞,许行,高萌,等.不同药物用于老年患者结肠镜检查前肠道准备的临床观察[J].中华保健医学杂志,2008,10(5):356-358
- [8] 李桂英,刘静,乔桂红.腹腔镜回肠移植阴道成形术患者并发症的护理[J].护理学杂志,2010,24(2):35-36
- [9] 赵阳,乔莉娜,金鲜珍,等.结肠口患者清洁灌肠中造上袋的应用[J].护理学杂志,2009,23(4):17-18
- [10] 许莉莉,徐迎春.胃复安致锥体外系不良反应1例[J].现代中西医结合杂志,2007,16(24):3534

(2010-08-03 收稿)

《华南国防医学杂志》征订启事

《华南国防医学杂志》(Military Medical Journal of South China)是由中国人民解放军广州军区联勤部卫生部主管、广州军区医学科学技术委员会主办的综合性医学学术性期刊,国内外公开发行。

本刊是中国科技期刊引证报告统计源(核心)期刊;是《美国化学文摘》(CA)、波兰《哥白尼索引》(IC)、美国《剑桥科学文摘》(CSA)、《中国核心期刊(遴选)数据库》、《中国期刊全文数据库》、《中文科技期刊数据库》、《中国生物学文献数据库》、《解放军医学图书馆》的收录期刊。

本刊面向军内外、国内外医学临床与科研工作者、医院管理者、卫生事业相关专业工作者,以刊载基础医学、临床医学、军事医学及其相关学科的科研论文为主体。

本刊为双月刊,大16开本,80页,每册定价10.00元,国内邮发代号38-219。本刊自2011年起不再延续赠阅,有订阅意向的单位及个人请通过邮局或本刊编辑部订阅。

编辑部地址:湖北省武汉市武珞路627号广州军区武汉总医院内,邮编:430070,电话:027-68878685,电子邮件:hngfyx@163.com。更多信息请登录网站 <http://www.hngfyx.org> 查询。