

• 医学心理 •

某预备役部队军人心理健康状况调查分析

温 健 肖佳平 韦海雷 周宏奎 林 泉 李红政

【摘要】 目的 了解预备役部队军人心理健康状况 检验多元团体心理服务的有效性和实用性。方法 采用自制问卷及症状自评量表(Symptom Checklist 90 SCL-90)对某预备役部队 199 名军人进行心理健康调查,采用 *t* 检验方法对调查结果与中国成人常模、边防部队军人心理状况进行比较,了解预备役部队官兵心理健康水平;采用多元团体心理干预方法,了解心理干预对官兵心理健康维护的有效性和实用性。结果 除精神病性因子分与中国成人常模水平无统计学差异外,预备役部队军人 SCL-90 的总分、总均分、阳性项目数、阳性症状均分及其它因子分均低于中国成人常模水平 ($P < 0.01$) 及某边防部队军人的心理健康水平 ($P < 0.01$);预备役部队官兵对小团体心理健康教育、个别心理辅导等心理服务模式更易认可。结论 预备役部队军人心理健康总体状况较好,对多元小团体心理服务易于接受。

【关键词】 预备役部队;现役军人;心理健康;心理干预

【中图分类号】 R 821.2

【文献标识码】 A

doi:10.3969/j.issn.1009-2595.2014.04.020

Investigation and Intervention of Mental Health for Officers and Soldiers in Reserve Army

WEN Jian XIAO Jia-ping ,WEI Hai-lei ZHOU Hong-kui ,LIN Quan LI Hong-zheng. Mental Health Center ,No. 303 Hospital of the People's Liberation Army ,Nanning Guangxi 530021 ,China

Corresponding author: LI Hong-zheng ,E-mail:psycho191@163.com

【Abstract】 Objective To investigate the mental health state for officers and soldiers of reserve army , and to evaluate the effect of psychological intervention for the army. **Methods** Mental health state of 199 armymen were assessed by Symptom Checklist 90 (SCL-90). *T*-test was used for analyses among the reserve armymen , the Chinese adults population and some soldiers of land army. Group health education , individual psychological interference was practiced in the psychological service in the reserve army. **Results** Except for the score of psychiatric factor , the scores of other components of SCL-90 were all lower of the armymen in the reserve army than those of Chinese adults population ($P < 0.01$) or some soldiers of land army ($P < 0.01$). Group health education , individual psychological interference were practical for the reserve armymen. **Conclusion** Mental health condition of the reserve armymen is better than those of Chinese adult population and some soldiers of land army. Group health education and individual psychological interference are practical.

【Key words】 Reserve forces; Servicemen; Mental health; Psychological intervention

作为部队的重要组成部分,预备役部队既有与现役部队的共性又有其自身鲜明的特点,因此研究预备役部队军人的心理健康问题也显得同样重要。对某预备役部队 199 名现役军人(以下简称军人)及 218 名边防军人进行了心理健康调查研究,现予报道如下。

1 材料和方法

1.1 一般资料

自编一般情况调查表,包括性别、年龄、文化程度、学历等。调查某预备役部队 199 人,无效问卷 3 人,有效问卷 196 人,有效问卷占 99%。其中军官 60 人,士兵 136 人;男性 155 人,女性 41 人;年龄 18~43 岁,平均 30.65 岁;初中 7 人,高中 35 人,大专、本科学历 134 人,研究生 20 人。驻桂某部边防现役军人 218 名,无效问卷 8 人,有效问卷 210 人,有效问卷占 96%。其中军官 29 人,士兵 181 人;男性 210 人,女性 0 人;年龄 19~29 岁,平均 23.5 岁;初中 51 人,高中 117 人,大

【基金项目】 全军医学科学技术“十二五”计划课题(CWS11J278);军队心理卫生应用性科研课题(12XLZ204);广州军区心理预防科研专项(XLYF20130610)

【作者单位】 530021 广西南宁,解放军 303 医院全军心理卫生指导中心(温 健、周宏奎、李红政);广西某预备役师卫生科(肖佳平、韦海雷、林 泉)

【通讯作者】 李红政 ,E-mail:psycho191@163.com

专、本科学历 42 人。

1.2 心理健康状况

症状自评量表 (Symptom Checklist90 ,SCL-90) 是 Derogatis 于 1975 年编制的。该量表由 90 个项目组成,反映了广泛的精神病性,包括躯体感觉不适、情绪、情感、思维、意识、人际关系、生活习惯、饮食睡眠等内容。按症状群划分为 9 个因子,将未列入的其他 7 项,作为第 10 因子。自制量表:主要调查部队开展心理工作的主要形式及开展情况。由 3 名主治医师应用 SCL-90、自制量表,现场监测,测试前用统一指导语详细说明测试的目的、方法以及保密原则,答卷现场收回。

1.3 多元团体心理干预

包括对部队骨干进行心理专业知识培训;专家定期到部队进行心理健康教育,通过心理测验筛查,对可疑的个体或群体进行心理干预;通过宣传材料、黑板报、事迹或经验、心理训练、阅读心理专业书籍、现场会等。

1.4 统计学处理

用 Excel 2003 录入资料,采用 SPSS 17.0 进行统计学处理。计量资料以均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示,组间比较采用 *t* 检验, *P* < 0.01 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 与中国成人常模比较

预备役部队军人 SCL-90 除精神病性因子分无统计学差异 (*P* > 0.05),总分、总均分、阳性项目数、阳性症状均分均低于中国成人常模水平;因子分:躯体化、强迫、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执均低于中国成人常模水平(表 1)。

2.2 与边防军人比较

预备役部队军人 SCL-90 总分、总均分、阳性项目数、阳性症状均分均低于驻桂某部边防军人调查结果 (*P* < 0.01);因子分:躯体化、强迫、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性均低于驻桂某部边防军人调查结果 (*P* < 0.01)(表 2)。

2.3 多元团体心理干预效果评价

预备役部队与驻桂某边防部队接受相同的心理服务,但预备役部队军人的心理健康水平优于驻桂某边防部队军人调查水平(表 2)。

3 讨论

本次调查结果显示,该预备役部队军人的 SCL-90 除精神病性因子分与中国成人常模一项无差异外,其

表 1 预备役部队现役军人的 SCL-90 统计指标结果与中国正常成人常模比较 ($\bar{x} \pm s$)

Table 1 Comparison of SCL-90 indicators between reserve army servicemen and Chinese adult norm ($\bar{x} \pm s$)

项目	预备役部队现役军人 (<i>n</i> = 196)	中国成人常模 (<i>n</i> = 1388)	<i>t</i> 值	<i>P</i> 值
总分	117.04 ± 34.75	129.96 ± 38.76	-5.25	<0.01
总均分	1.30 ± 0.39	1.44 ± 0.43	-5.07	<0.01
阳性项目数	20.27 ± 20.56	1.37 ± 0.48	-3.20	<0.01
阴性项目数	69.73 ± 20.56	24.92 ± 18.4	13.20	<0.01
阳性症状均分	1.91 ± 0.81	65.08 ± 18.33	-12.01	<0.01
躯体化	1.27 ± 0.39	2.60 ± 0.59	30.62	<0.01
强迫	1.43 ± 0.48	1.62 ± 0.58	-5.40	<0.01
人际关系敏感	1.35 ± 0.45	1.65 ± 0.51	-9.40	<0.01
抑郁	1.30 ± 0.44	1.50 ± 0.59	-6.46	<0.01
焦虑	1.24 ± 0.40	1.39 ± 0.43	-5.47	<0.01
敌对	1.34 ± 0.52	1.48 ± 0.56	-3.81	<0.01
恐怖	1.16 ± 0.37	1.23 ± 0.41	-2.70	<0.01
偏执	1.30 ± 0.45	1.43 ± 0.57	-3.40	<0.01
精神病性	1.24 ± 0.41	1.29 ± 0.42	-1.55	0.12

表 2 预备役部队现役军人与边防军人的 SCL-90 统计指标结果比较 ($\bar{x} \pm s$)

Table 2 Comparison of SCL-90 indicators between servicemen in the reserve army and border guards ($\bar{x} \pm s$)

项目	预备役部队现役军人 (<i>n</i> = 196)	边防军人 (<i>n</i> = 210)	<i>t</i> 值	<i>P</i> 值
总分	117.04 ± 34.75	137.27 ± 38.29	-5.59	<0.01
总均分	1.30 ± 0.39	1.53 ± 0.43	-5.57	<0.01
阳性项目数	20.27 ± 20.56	33.62 ± 20.09	-6.65	<0.01
阴性项目数	69.73 ± 20.56	56.38 ± 20.09	6.65	<0.01
阳性症状均分	1.91 ± 0.81	2.33 ± 0.40	-6.68	<0.01
躯体化	1.27 ± 0.39	1.63 ± 0.53	-7.63	<0.01
强迫	1.43 ± 0.48	1.70 ± 0.52	-5.25	<0.01
人际关系敏感	1.35 ± 0.45	1.60 ± 0.54	-4.95	<0.01
抑郁	1.30 ± 0.44	1.49 ± 0.48	-4.25	<0.01
焦虑	1.24 ± 0.40	1.44 ± 0.46	-4.92	<0.01
敌对	1.34 ± 0.52	1.54 ± 0.51	-3.85	<0.01
恐怖	1.16 ± 0.37	1.26 ± 0.38	-2.75	<0.01
偏执	1.30 ± 0.45	1.51 ± 0.52	-4.25	<0.01
精神病性	1.24 ± 0.41	1.41 ± 0.44	-3.95	<0.01
其他	1.36 ± 0.43	1.61 ± 0.54	-5.23	<0.01

余各项均显著低于中国成人常模,这就说明该预备役部队军人的心理健康总体优于地方人员。由于部队均开展了各种形式的心理服务,因此预备役部队军人与边防部队军人在接受心理服务方面的比较无明显差异,但多元素的心理干预应当是造成军人心理状态水平优于地方人员的原因之一。该预备役部队军人的心理健康水平优于同比的驻桂某边防部队军人调查水

平,究其原因可能有:一是边防部队军人所面临的职业压力与军队的作战、训练的特殊环境有关^[2-4],边防军人大多生活在边境一线,所处自然环境较为恶劣,生活条件相对艰苦^[3-4],个人价值的实现相对困难,家庭照顾方面可能会面临更多的不便利^[5];而预备役部队军人生活在城市中心或城市边沿,生活环境相对边防部队优越,个人的幸福感以及实现个人人生价值的条件相对充分,应对方式和社会支持是影响军人心理健康的重要因素^[6-7]。二是预备役部队的规模在平、战时的区别较大,平时仅为现役军人在营区集中上班,人数较少,与边防部队比较管理上相对较松,纪律管束、训练造成的心理压力较轻^[8]。三是预备役部队军人的文化素质相对较高,大专以上学历达 78%。高学历与心理健康是否有必然的关系?有研究表明文化与适应不良呈负相关^[9],学历越高,强迫症状就越少,人际关系越好^[10],有研究推测文化程度越高则心理问题越多^[11],但笔者推测相对于低学历人员来说,学历较高者更容易接受心理卫生知识的普及,从而更好地维护自己的心理健康。

在为部队心理服务中,总结了下面几点经验:一是集中部队骨干进行心理专业知识培训,学成后让骨干回到基层中为官兵开展心理服务。二是专家以“心理服务军营行”的形式定期下部队,为官兵开展心理健康讲座、心理健康普查、团体心理辅导、个体心理咨询等;通过心理测验筛查,对可疑的个体或群体进行心理干预,发现病情严重的,建议及时转诊。三是平时注意培养官兵对心理健康的维护,通过宣传材料、黑板报、事迹或经验、心理训练、阅读心理专业书籍等提高大家对心理疾病的认识和防治。四是为官兵建立心理健康档案,定期为大家进行心理测定,及时发现和解决心理问题。这些工作对维护官兵的心理健康起到了重要的作用。

预备役部队是以现役人员为骨干、预备役人员为基础,按照规定的体制编制组成的部队,相对于现役部队而言有着其特殊性^[12]。在国家安全形势日益复杂

的情况下,增强军人的心理素质对稳定军心、鼓舞士气、提高战斗力,具有十分重要的意义^[13-14]。尤其是对于预备役部队而言,今后临战情况下,该种部队存在着预备役人员转服现役的特殊情形,为此,进一步加强和积极干预预备役部队军人心理健康状况关系到部队战斗力的发挥和再生。目前,预备役部队心理健康普及和心理干预的手段还较少,应采取多种形式的心理干预方法,切实加强官兵心理健康的维护^[15]。

参 考 文 献

- [1] 金 华,吴文源,张明园.中国正常人 SCL-90 评定结果的初步分析[J].中国神经精神疾病杂志,1986,12(5):260-263
- [2] 陈春霞,张理义,徐志熊,等.军人心理健康与职业压力及应对方式的相关性研究[J].解放军医学杂志,2008,33(11):1381-1384
- [3] 曹爱萍,顾 洪,董巧儿,等.边防士兵心理健康状况评估及影响因素分析[J].解放军医院管理杂志,2012,19(12):1165-1167
- [4] Kyröläinen H, Karinkanta J, Santtila M *et al.* Hormonal responses during a prolonged military field exercise with variable exercise intensity [J]. Eur J Appl Physiol, 2008, 102(5): 539-546
- [5] 罗 茜,李洪玉,何一粟.高校教师人格特质、工作特征与工作满意度的关系研究[J].心理与行为研究,2012,10(3):215-219
- [6] 刘 红,许爱萍,王宪利,等.新兵应对方式与心理健康的相关研究[J].武警医学,2007,18(8):587
- [7] 张理义,宋梓祥,李光耀,等.汶川地震救援官兵适应不良与社会支持的相关性[J].解放军预防医学杂志,2009,27(6):417
- [8] 张 莉,张 蓉,黄昌林.不同心理干预方式对军校学员心理健康水平影响的观察[J].人民军医,2011,54(10):849-850
- [9] 张理义,张俊英,张志斌,等.军人适应不良的影响因素研究[J].国际精神病学杂志,2009,36(1):1-4
- [10] 赵建华,贾少华,李 宁,等.山沟部队官兵心理健康水平状况调查[J].实用医药杂志,2013,30(1):50-52
- [11] 石梅初,任忠文,杨 静,等.驻云南部队干部心理健康状况影响因素研究[J].西南军医,2009,11(1):24-26
- [12] 高 雷.以科学发展观为指导 加强预备役部队战斗力建设[J].国防,2007(2):3133
- [13] 郭俊英.浅谈高技术战争军人心理反应及其适应能力的培养[J].人民军医,2010,45(8):441-442
- [14] 王红岩,顾春红,孙 洁,等.野外驻训官兵心理健康状况的调查研究[J].临床军医杂志,2011,39(5):972-973
- [15] 杨叶芹,王晓慧.部队心理健康教育现状及对策[J].解放军预防医学杂志,2007,25(6):445-446

(2013-09-09 收稿)