

影响海军舰艇部队官兵士气的心理因素调查

刘晓鹏, 杨宇彤, 徐乐乐, 田 静

【关键词】 舰艇部队; 士气; 心理因素

【中图分类号】 R 395.6

【文献标识码】 B

doi: 10.3969/j.issn.1009-2595.2013.08.028

士气是军事心理学中的重要领域,也是影响军事行为的重要因素^[1],在军事行动中,士气是军事力量的重要组成部分,是关系任务使命完成的决定因素。因此对士气的研究一直是国内外军事心理学研究的热点,本文从多个角度调查了影响官兵士气的因素,并对如何提高部队官兵士气提出了思考和建议。

1 对象与方法

1.1 对象

随机抽取来院疗养的海军舰艇部队官兵 470 名,发放自制的影响士气的心理因素调查表 470 份。收回有效问卷 465 份。年龄 18~47(26.02 ± 4.93)岁。军龄 2~27(7.48 ± 4.84)年。文化程度:高中、中专 268 人(57.6%),大专 105 人(22.6%),本科 86 人(18.5%),研究生 6 人(1.3%)。

1.2 方法

采用自编调查问卷,共有 20 个条目,分为认知因素、情绪因素和行为因素 3 类,被调查者在认为对其有影响的条目进行选择,现场填写,统一收回,并进行统计处理。

2 结果

调查结果表明,情绪因素类占的比例最大,为 58.4%,其中单位的风气(72.7%)、领导的作风(70.8%)和指挥员的领导能力(68.2%)三项所占比例最高,居前三位;认知因素占的比例其次,为 37.8%,其中对战争的正义性有所怀疑比例最低(19.1%);行为因素占的比例较小,为 23.9%。具体 20 项因素所占比例见表 1。

3 讨论

有学者提出士气的认知因素包括对战争正义性、

表 1 影响舰艇官兵士气心理因素调查结果 [n(%)]

影响因素	构成比
情绪因素	
1、单位的风气	338(72.7)
2、领导的作风	328(70.8)
3、指挥员的领导能力	316(68.2)
4、长期训练的疲劳	251(54.2)
5、战友之间的关系	243(52.5)
6、睡眠因素	213(45.8)
7、对亲人的思念	209(44.9)
认知因素	
8、饮食问题	259(55.7)
9、武器装备的因素	211(45.4)
10、对医疗保障的担心	187(40.2)
11、对自己未来、前景的担忧	178(38.3)
12、对待遇的不满	174(37.4)
13、家中有亲人需要照顾	168(36.3)
14、环境的不适应	168(36.1)
15、个人性格特点的因素	161(34.6)
16、对作战、训练意图的不明确	160(34.4)
17、对战争的正义性有所怀疑	89(19.1)
行为因素	
18、对自身作战能力的不自信	122(26.2)
19、对敌方先进武器装备的恐惧	108(23.2)
20、对伤亡的担忧	102(22.2)

组织目标、自身责任、作战物质条件等的认知,情绪因素包括对组织的忠诚和依恋,对领导的信任、对同伴的团结友爱等,行为倾向因素包括完成任务的信心、决心、勇敢和顽强等^[2]。

调查结果显示,情绪性因素对舰艇部队官兵士气的�影响最大,58.4%;认知因素次之,37.8%;行为因素的影响最小,23.9%。影响士气的心理因素较多,但就影响的程度而言,有一定的倾向性。情绪因素中的几个条目占的比例较高,这说明情绪因素对官兵的士气影响较大,特别是领导者的素养和单位的风气将直接影响着官兵们士气的高低,与 Meal 等^[3]的研究相吻合。他们认为,战士感知到的领导团队凝聚力与他们的凝聚力、认同、工作投入、工作动机有显著的相关性。在本次调查中,战友之间的关系所占比例较高。研究

【作者单位】 066100 河北秦皇岛,北京军区北戴河疗养院航空生理心理科(刘晓鹏、杨宇彤、徐乐乐、田 静)

显示,士气主要依赖于群体因素,战场上士兵作战的能力和愿望更取决于他同周围人的关系^[4]。被官兵认为影响最小的条目是对战争正义性的怀疑(19.1%),这可能是因为我国长期奉行和平共处的外交政策,以及军队的政治思想工作,使得官兵对我方战争的正义性很少怀疑。在这些影响因素中,官兵对伤亡的担心反而很小,这说明我军官兵在长期的军事实践中探索出的思想政治工作方法对于调动官兵的积极性、激发部队士气起到了重要的作用^[2]。“一不怕苦,二不怕死”的战斗精神在官兵的头脑中根深蒂固。而在认知因素中官兵对伙食问题的关注最高,占55.7%,这说明舰艇部队官兵对基本的生活需求非常看重。当军人的现实需要得到满足时,就会产生积极和肯定的情感,激发出强烈的带有一定指向的行为动机,就会在战斗行动和执行各项任务中表现出高昂的士气^[5]。从整体的影响因素看,情绪因素所占比例高达58.43%,说明情绪因素是影响官兵士气的首要因素。因此心理学工作者应该重点进行心理卫生服务工作方面的研究,为部队心理卫生服务工作提供理论指导。

士气是影响军事行为的重要因素,因此高昂的士气能激发有效的战斗力量。同时对于个体来说,高昂的士气还可以降低伤亡率^[4]。此外,高昂的士气可以减少心理疾病的发生。Appel等^[6]提出,在军队中预防心理疾病的主要方法是建立和维持高昂的士气^[6]。很多军事心理学家对军队进行实证研究的结果证实,士气能够增强军人服役的意愿^[7]。海军舰艇官兵由于长期特殊的工作环境,经受着信息闭塞、与家庭分离、生活环境艰苦单调、社会交往受限、饮食缺少变化、生物节律紊乱、遂行作战任务时精神压力大等因素的影

响。提高他们的士气,维护好他们的精神状态至关重要^[8-9]。笔者希望通过调查,使舰艇部队的领导认识和了解到影响官兵士气的心理因素,尽可能地将这些影响因素降到最低程度,要加强领导力量建设,优化内部关系,抓住培养士气的核心,形成一个团结、能力强、关心部属的领导集体,最大程度地起到凝聚军心士气的作用^[10-11]。

参 考 文 献

- [1] 李春苗,申荷永.军队士气理论研究综述[J].中国健康心理学杂志,2006,14(4):475-477
- [2] 钟伟丽,梅川,杨璇,等.1330名新兵心理状况和压力源研究[J].华南国防医学杂志,2012,26(5):470-473
- [3] Mael FA, Alderks CE. Leadership team cohesion and subordinate work unit morale and performance[J]. Military Psychology, 1993, 5(3):141-158
- [4] 梁宇红,金志成.军队士气研究述评[J].心理科学,2007,30(1):128-130
- [5] 朱成全,韦林山,洪加津,等.舰艇部队军事应激下心理及血单胺类递质的改变[J].华南国防医学杂志,2013,27(2):93-95
- [6] Appel JW, Hilger DW. Morale and preventive psychiatry[J]. Bulletin Menninger Clinic, 1944(8):150-152
- [7] 盖尔,曼格斯多夫.军事心理学手册[M].苗丹民,王京生,刘立,译.北京:中国轻工业出版社,2004:404-405
- [8] Motowidlo SJ. Relationships between military morale, motivation, satisfaction, and unit effectiveness[J]. J Applied Psychology, 1978,63(1):47-52
- [9] 张理义,徐毅.军事医学心理学[M].北京:人民军医出版社,2005:187-190
- [10] 刘红松.军人心理学[M].北京:国防大学出版社,2000:163-164
- [11] 田伟,郭碧砖,罗显荣,等.部分空军及海军官兵心理调查分析[J].华南国防医学杂志,2012,26(4):353-355

(2013-04-10 收稿)

征订启事

《华南国防医学杂志》(Military Medical Journal of South China)是由中国人民解放军广州军区联勤部卫生部主管、广州军区医学科学技术委员会主办的综合性医学学术性期刊,国内外公开发行。

本刊是中国科技期刊引证报告统计源(核心)期刊,2013年被评为“RCCSE中国核心学术期刊(A)”;是《美国化学文摘(CA)数据库》、《中国核心期刊(遴选)数据库》、《中国期刊全文数据库》、《中文科技期刊数据库》、《中国生物学文献数据库》、《解放军医学图书馆数据库》等数据库的收录期刊,是《中国学术期刊(光盘版)》、《中国期刊网》来源期刊。

本刊面向军内外、国内外医学临床与科研工作者、医院管理者、卫生事业相关专业工作者,以刊载基础医学、临床医学、军事医学及其相关学科的科研论文为主体。

本刊为月刊,大16开本,64页,每册定价10.00元,国内邮发代号38-219。本刊自2012年起对非军队医疗机构不再进行赠送,有订阅意向的单位及个人请通过邮局或本编辑部订刊。

地址:湖北省武汉市武路路627号广州军区武汉总医院内,邮编:430070,电话:027-68878685,电子邮件:hngfyx@163.com。更多信息请登录网站<http://www.hngfyx.org>查询。