

## • 军队卫生 •

## 驻海南某部海军官兵健康状况调查

向 阳, 宋伟娜, 周 琳, 尤婷玉, 成玉斌, 黄世林

**【摘要】** 目的 了解海军官兵的健康状况及影响因素。方法 采用整群抽样方法, 用自行设计的健康调查表对 648 名海军官兵进行问卷调查。调查表含有与精神、循环及消化系统疾病相关的 20 项亚健康状态自觉症状。结果 发生率位列前 5 项的自觉症状分别为烦躁(70.1%)、乏力(65.1%)、情绪低落(61.7%)、失眠(61.0%)、头晕(58.3%); 不同服役期的官兵组间烦躁、情绪低落、失眠发生率差异有统计学意义( $P < 0.05$ ); 干部、战士头晕的发生率以及不同文化程度官兵失眠的发生率的组间差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 本组被调查官兵均存在不同程度的健康问题, 与服役年限、学历、任职有一定关系。

**【关键词】** 亚健康; 流行病学调查; 健康教育

**【中图分类号】** R 831 **【文献标识码】** A

## Investigation on Health Condition of the Navy Officers and Soldiers in Hainan District

XIANG Yang, SONG Wei-na, ZHOU Lin, You Ting-yu, CHEN Yu-bin, HUANG Shi-lin. Department of Traditional Chinese Medicine and Hematology, No. 210 Hospital of the People's Liberation Army, Dalian Liaoning 116021, China

**【Abstract】** **Objective** To investigate the health condition of the navy officers and soldiers in Hainan district and the related factors. **Methods** A total of 648 navy officers and soldiers were studied by the cluster sampling and the self-designed health questionnaires. The questionnaire included 20 subhealthy subjective symptoms related with psychiatry, circulatory and digestive system diseases. **Results** Symptoms with the first 5 incidence rates were fidget (70.1%), acratia (65.1%), depression (61.7%), insomnia (61.0%) and dizziness (58.3%) respectively. There were significant difference in incidence rates of fidget, depression and insomnia between the officers and soldiers with different service time ( $P < 0.05$ ), in dizziness between the officer and soldiers ( $P < 0.05$ ), and in insomnia between officers and soldiers with different education levels ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The investigated officers and soldiers have different degrees of health problems related with military service time, education background and the duties.

**【Key words】** Subhealth; Epidemiological study; Health education

部队官兵的健康状况, 对保障部队军事训练的质量及提高战斗力具有重要的意义。作者对驻海南某部海军舰艇官兵健康状况进行调查, 对其影响因素进行分析, 旨在为提高海军官兵的健康水平提供参考。

## 1 对象和方法

## 1.1 调查方法

抽取某部 648 名男性海军官兵, 中位年龄为 22 (17~43) 岁, 其中干部 78 名, 战士 570 名。采用自行设计的健康调查表进行问卷调查, 调查内容包括一般

人口学情况, 与精神、循环、消化疾病相关的亚健康状态 20 项症状。调查表由受过专门培训的医生进行内容讲解, 统一指导用语, 集中自填, 当场完成收回。

## 1.2 统计学处理

采用 SPSS 16.0 软件包进行统计学处理, 计数资料用率表示, 用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为有统计学意义。

## 2 结果

表 1 显示, 症状自陈频数在 50% 以上的症状占 6 项, 依次为烦躁、乏力、情绪低落、失眠、头晕、食欲不振, 自陈频数依次占 70.1%、65.1%、61.7%、61.0%、58.3%、50.9%; 不同服役期官兵自陈频数前 5 项比较, “烦躁、情绪低落、失眠” 项的差异具有统计学意义

**【基金项目】** 全军医药卫生科研基金攻关课题(06G020)

**【作者单位】** 116021 辽宁大连, 解放军 210 医院中医血液科(向阳、宋伟娜、周琳、尤婷玉、成玉斌、黄世林)

( $P < 0.01$ ); 干部与战士在“头晕”项的自陈频数具有统计学差异( $P < 0.01$ ), 战士高于干部; 不同文化程度的官兵在“失眠”项的自陈频数比较, 有统计学差异( $P < 0.01$ ), 总体呈现出与学历背景成反比。见表 2~4。

表 1 648 名官兵 20 项症状自陈频数分布 [ $n(\%)$ ]

Table 1 Frequency distribution of 20 subjective symptoms of 648 officers and soldiers [ $n(\%)$ ]

症状	自陈频数	症状	自陈频数
烦躁	454(70.1)	恶心	264(40.7)
乏力	422(65.1)	暖气	257(39.7)
情绪低落	400(61.7)	腹泻	230(35.5)
失眠	395(61.0)	心悸	212(32.7)
头晕	378(58.3)	腹痛	188(29.0)
食欲不振	330(50.9)	消瘦	171(26.4)
反酸	293(45.2)	舌炎	148(22.8)
腹胀	292(45.1)	呕吐	136(21.0)
健忘	287(44.3)	便血	102(15.7)
精神紧张	285(44.0)	指甲脆弱	54(8.3)

表 2 干部与战士常见症状自陈频数分布比较 [ $n(\%)$ ]

Table 2 Comparison on frequency distribution of common subjective symptoms of the officers and the soldiers [ $n(\%)$ ]

症状	干部( $n=78$ )	战士( $n=570$ )	$\chi^2$ 值	$P$ 值
烦躁	48(61.5)	406(71.2)	3.071	0.080
乏力	44(56.4)	378(66.3)	2.964	0.085
情绪低落	47(60.3)	353(61.9)	0.081	0.776
失眠	40(51.3)	355(62.3)	3.487	0.062
头晕	34(43.6)	344(60.4)	7.930	0.005

表 3 不同服役年限的官兵常见症状自陈频数分布比较 [ $n(\%)$ ]

Table 3 Comparison on frequency distribution of common subjective symptoms of the officers and soldiers with different service time [ $n(\%)$ ]

症状	$\leq 2$ 年 ( $n=270$ )	3~8 年 ( $n=289$ )	$\geq 9$ 年 ( $n=89$ )	$\chi^2$ 值	$P$ 值
烦躁	169(62.6)	221(76.5)	64(71.9)	12.985	0.002
乏力	167(61.9)	190(65.7)	65(73.0)	3.773	0.152
情绪低落	147(54.4)	191(66.1)	62(69.7)	10.763	0.005
失眠	143(53.0)	191(66.1)	61(68.5)	12.599	0.002
头晕	148(54.8)	179(61.9)	51(57.3)	2.959	0.228

### 3 讨论

对军人健康研究, 既往多以执行护航、救灾等非战争军事行动军人的心理健康为主题<sup>[1-3]</sup>, 亦有学者对不同岗位军人卫生保健<sup>[4-6]</sup>、基层部队常见病进行研究<sup>[7-8]</sup>, 但以某一系统疾病亚健康状态为切入点的调查尚未见报告。本组结果显示, 自陈频数由高向低位居前 5 项的症状依次为: 烦躁、乏力、情绪低落、失眠、头

### 分布比较 [ $n(\%)$ ]

Table 4 Comparison on frequency distribution of common subjective symptoms of the officers and soldiers with different education levels [ $n(\%)$ ]

症状	大学以上 ( $n=95$ )	大专 ( $n=180$ )	高中 ( $n=293$ )	初中以下 ( $n=80$ )	$\chi^2$ 值	$P$ 值
烦躁	62(65.3)	129(71.7)	204(69.6)	59(73.8)	1.809	0.613
乏力	59(62.1)	124(68.9)	183(62.5)	56(70.0)	3.259	0.353
情绪低落	61(64.2)	109(60.6)	172(58.7)	58(72.5)	5.417	0.144
失眠	45(47.4)	109(60.6)	180(61.4)	61(76.3)	15.272	0.002
头晕	46(48.4)	109(60.6)	174(59.4)	49(61.3)	4.620	0.202

晕; 战士烦躁、乏力、情绪低落、失眠、头晕的自陈率均高于干部, 但仅头晕自陈率间的差异有统计学意义( $P < 0.01$ ); 乏力、情绪低落、失眠的自陈率随着服役期限的延长而增加, 但仅后两项有统计学意义( $P < 0.01$ )。其中服役期 3~8 年的烦躁和头晕发生率最高, 其后依次为服役期  $\geq 9$  年和  $\leq 2$  年的官兵, 但仅烦躁自陈率的差异有统计学意义( $P < 0.01$ ); 初中及以下学历的官兵烦躁、乏力、情绪低落、失眠、头晕的自陈率高于其他学历, 大学及以上学历的官兵烦躁、乏力、失眠、头晕的自陈率最低, 高中学历的官兵情绪低落的发生率最低, 5 项症状中仅失眠的自陈频数差异具有统计学意义( $P < 0.01$ )。上述调查结果提示, 职务因素是发生头晕的影响因素, 可能与担负的责任压力有关; 服役期限对“烦躁、情绪低落、失眠”形成影响, 可能与特定服役年段的不稳定感知有关; 初中生与大学以上学历群在“失眠”项呈现的差异, 可能与学习、训练及未来发展的忧患有关。作者认为, 针对基层部队官兵训练、工作和生活特点, 定期开展健康教育及健康体检, 有助于提升其健康水平。

### 参 考 文 献

- [1] 董波, 李宁, 张蝶, 等. 护航舰队官兵心理健康状况研究[J]. 精神医学杂志, 2010, 23(5): 361-362
- [2] 罗显荣, 孙玉兰, 吴海霞, 等. 某部海训官兵心理健康状况调查[J]. 解放军保健医学杂志, 2006, 8(2): 102-103
- [3] 宋梓祥, 李光耀, 李宁, 等. 抗震救灾对救援官兵心理健康的影响及其干预性研究[J]. 精神医学杂志, 2010, 23(1): 54-55
- [4] 叶超然, 王成, 秦春朝, 等. 通信哨所官兵的心理健康状况调查分析及对策建议[J]. 西南国防医药, 2010, 20(6): 687-689
- [5] 刘军, 杜长伟. 空军部队后勤系统重点岗位官兵心理健康评估[J]. 临床军医杂志, 2010, 38(5): 821-823
- [6] 叶兰仙, 郭坚, 刘建斌, 等. 作战部队基层官兵心理健康状况分析与干预[J]. 兰州大学学报(医学版), 2008, 34(4): 54-60
- [7] 赵学武, 衣雁, 侯志宏, 等. 驻东北地区雷达官兵身体健康状况调查分析[J]. 吉林医学, 2010, 31(28): 4961-4962
- [8] 吴新文, 曾伟杰, 夏菱, 等. 南沙守礁官兵身心健康状况及医疗卫生保障研究[J]. 中华保健医学杂志, 2009, 11(4): 262-265

(2011-05-23 收稿 2011-07-04 修回)

表 4 不同文化程度的官兵常见症状自陈频数