

患神经症士兵的心理健康状况及人格特征研究

徐志鹏, 黎红华, 陈文军, 武强, 严华, 崔敏

【摘要】 目的 探讨患神经症士兵的心理健康状况与人格特征之间的关系。方法 采用心理卫生症状自评量表(Symptom Checklist 90, SCL-90)、艾森克人格问卷(Eysenck Personality Questionnaire, EPQ)对32名住院患神经症士兵进行了调查。结果 患神经症士兵各因子分均高于男军人常模($P < 0.05$),且主要集中在强迫、焦虑、抑郁因子上。患神经症士兵的EPQ中精神质(P)和神经质(N)维度分高于中国男军人常模($P < 0.05$),内外向性(E)维度分低于中国男军人常模($P < 0.05$),掩饰程度(L)维度无显著差异。患神经症士兵EPQ的N分与SCL-90总均分和各因子分呈正相关,P分与SCL-90总均分和人际敏感、抑郁、焦虑、偏执、精神病性呈正相关,E分与人际敏感、抑郁呈负相关,除躯体化、恐怖以外,EPQ的L分与SCL-90总均分及各因子分呈负相关。结论 患神经症士兵存在着较多的心理问题,新兵入伍前进行SCL-90、EPQ检查,可有效的减少有严重心理卫生问题或精神病患者带病入伍。

【关键词】 神经症;心理健康;人格特征;士兵

【中图分类号】 B84 **【文献标识码】** A

Psychological Health Status and Personality Characteristics of Soldiers with Neurosis

XU Zhi-peng, LI Hong-hua, CHEN Wen-jun, WU Qiang, YAN Hua, CUI Min. Department of Neurology, Wuhan General Hospital of Guangzhou Military Command, Wuhan Hubei 430070, China

【Abstract】 **Objective** To investigate the relationship of psychological health and personality characteristics in hospitalized soldiers with neurosis. **Methods** Thirty-two hospitalized soldiers with neurosis were assessed with Eysenck Personality Questionnaire (EPQ) and Symptom Checklist 90 (SCL-90). **Results** The factor scores of SCL-90 in hospitalized soldiers with neurosis were significantly higher than Chinese recruit norm and Chinese armyman norm ($P < 0.05$), mainly in the compulsion, anxiety and depression factors. The EPQ scores of neuroticism (N) and psychoticism (P) were significantly higher, and the EPQ scores of extra-introversion (E) were significantly lower ($P < 0.05$) than the Chinese norm. EPQ-N had significantly positive correlation with factor and total scores of SCL-90. EPQ-P was positively correlated with the total score and scores of interpersonal sensitivity, depression, anxiety, paranoid ideation and psychoticism of SCL-90. EPQ-E was negatively correlated with the scores of interpersonal sensitivity and depression. EPQ-L was negatively correlated with the total score and factor scores on SCL-90 except for somatization and phobia. **Conclusion** Soldiers with neurosis have many psychological problems. SCL-90 and EPQ examination in the recruitment can effectively avoid the enlistment of patients with serious psychological problem and psychiatry.

【Key words】 Neurosis; Psychological health; Personality characteristics; Soldier

军队是一个特殊职业群体,士兵是军队这个特殊群体的主要构成部分,因此提高士兵心身健康水平和减少心身疾病患病率,对于提高部队的战斗力尤其重要。有研究显示,部队住院神经症患者占精神障碍性住院患者的5.75%^[1],说明神经症是部队发病率较高的一组精神障碍,明显影响士兵的心身健康、职业功能以及社会功能。大量的研究表明,个体的人格特质对神经症的发病具有重要的影响^[2],有研究认为:一个人是否患神经症与人格相关^[3]。因此研究患神经症士兵的心理特点及人格特征,对于预防疾病、指导临床和提

高部队战斗力都有着重要的意义。本文拟就患神经症士兵的心理健康状况与人格特征进行初步探讨,以期为本病的防治提供科学的理论依据。

1 材料和方法

1.1 对象

按照中国精神障碍分类与诊断标准第3版(CC-MD-3)神经症的诊断标准,收集作者医院2005-01/2009-12月住院诊断为患神经症士兵共32例,均为男性,平均年龄(24.64 ± 4.90)岁。初中或高中文化程度,测试时身体健康,均否认有精神异常既往史和家族史。诊断分型:抑郁性神经症9例,焦虑性神经症15例,强迫症2人,癔症2人,未分类4例。

【作者单位】 430070 湖北武汉,广州军区武汉总医院神经内科(徐志鹏、黎红华、陈文军、武强、严华、崔敏)

1.2 心理测量

①艾森克人格问卷(Eysenck Personality Questionnaire, EPQ)^[4]:该问卷共 85 个条目,4 个分量表。P(精神质)、E(内、外向)、N(神经质)分别表示艾森克人格理论中的 3 个维度,L(掩饰性)测量被试者掩饰性。P 分高表示受试者倾向精神质人格特征,低则无;E 分高说明外向,低则内向;N 分高表示情绪不稳定,低则稳定;L 分高说明问卷得分有一定程度的掩饰性。②症状自评量表:采用 Derogatis 等编制的心理卫生症状自评量表(Symptom Checklist 90, SCL-90),能较好的反映人群的心理健康状况及变化^[5]。评分标准采用 5 级,分别记为 1~5 分,依次表示为没有、很轻、中等、偏重、严重 5 种程度,并计算躯体化、强迫、人际关系、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执和精神病性等 9 个因子症状的严重程度分,≥3 分为有明显心理问题,得分越高心理问题越大,心理健康水平就越低。

1.3 统计学处理

所有数据以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用 SPSS 11.0 进行 *t* 检验,SCL-90 与 EPQ 各因子之间的相关性检验采用 Pearson 相关分析。以 $P < 0.05$ 为具有统计学意义。

2 结果

2.1 SCL-90 结果

患神经症士兵各因子分均高于中国新兵常模及男军人常模组^[5],二者差异有统计学意义($P < 0.05$),且主要集中在强迫、焦虑、抑郁因子上,见表 1。

表 1 神经症组与中国新兵常模、男军人常模 SCL-90 分值比较 ($\bar{x} \pm s$)

Table 1 SCL-90 scores of soldiers with neurosis, Chinese recruit norm and Chinese armyman norm ($\bar{x} \pm s$)

SCL-90 因子	神经症组 (n=32)	新兵常模 (n=6357)	t 值	男军人常模 (n=724)	t 值
躯体化	2.93±1.14	1.51±0.55*	2.95	1.38±0.49*	3.21
强迫	3.28±1.07	1.73±0.53*	3.16	1.66±0.61*	3.35
人际关系	2.90±0.96	1.72±0.57*	2.80	1.66±0.64*	2.94
抑郁	3.16±1.05	1.58±0.55*	3.18	1.51±0.60*	3.39
焦虑	3.27±1.13	1.53±0.50*	3.31	1.41±0.44*	3.45
敌对性	2.25±0.97	1.48±0.55*	3.47	1.48±0.56*	3.47
恐怖	1.94±0.89	1.38±0.47*	2.15	1.23±0.37*	2.56
偏执	2.77±0.95	1.57±0.57*	2.83	1.46±0.59*	2.97
精神病性	2.48±0.93	1.50±0.47*	2.59	1.32±0.44*	3.24

注:与神经症组比较,* $P < 0.05$

2.2 EPQ 结果

患神经症士兵的 EPQ 中精神质(P)和神经质(N)维度分高于中国男军人常模($P < 0.05$),内外向性(E)

维度分低于中国男军人常模($P < 0.05$)^[4],掩饰程度(L)维度无显著差异,见表 2。

表 2 患神经症士兵与中国男军人常模 EPQ 分值比较 ($\bar{x} \pm s$)
Table 2 EPQ scores of soldiers with neurosis and Chinese armyman norm ($\bar{x} \pm s$)

组别	精神质(P)	内外向(E)	神经质(N)	掩饰程度(L)
神经症组	7.09±3.12*	8.93±4.67*	12.36±4.68*	13.27±3.14
男军人常模	5.51±2.97	12.16±3.90	10.74±4.86	12.27±3.64
t 值	3.25	4.87	3.36	1.10

注:组间比较,* $P < 0.05$

2.3 患神经症士兵的 EPQ 与 SCL-90 结果的相关性分析

患神经症士兵 EPQ 的 N 分与 SCL-90 总均分和各因子分呈正相关,P 分与 SCL-90 总均分和人际敏感、抑郁、焦虑、偏执、精神病性呈正相关,E 分与人际敏感、抑郁呈负相关,除躯体化、恐怖因子外,EPQ 的 L 分与 SCL-90 总均分及各因子分呈负相关,结果见表 3。

表 3 患神经症士兵 EPQ 分与 SCL-90 各因子及总均分的 Pearson 相关分析 (r)

Table 3 Pearson correlation of total score and factor scores of SCL-90 and EPQ-P in soldiers with neurosis (r)

SCL-90 因子	精神质 (P)	内外向 (E)	神经质 (N)	掩饰程度 (L)
躯体化	0.10	-0.11	0.43*	-0.13
强迫	0.03	0.09	0.33*	-0.25*
人际关系	0.24*	-0.24*	0.29*	-0.22*
抑郁	0.29*	-0.22*	0.33*	-0.33*
焦虑	0.26*	0.04	0.59*	-0.25*
敌对性	0.13	0.12	0.37*	-0.38*
恐怖	0.09	0.02	0.32*	-0.10
偏执	0.34*	0.02	0.44*	-0.29*
精神病性	0.27*	-0.15	0.42*	-0.40*
总均分	0.29*	0.17	0.48*	-0.31*

注:* $P < 0.05$

3 讨论

神经症是一组精神障碍,主要表现为精神活动能力下降,病前多有一定的素质和人格基础,起病常与心理社会因素有关,且病程多持续迁延^[6-7]。本研究显示,与新兵常模及男军人常模相比,有着比较一致的结果,即患神经症士兵的各因子分值均高于常模,二者差异有统计学意义,其中强迫、焦虑、抑郁、偏执、人际关系、躯体化因子的分值均数大于 2.5 分,表明患神经症士兵存在着较多的心理问题。这些改变多由士兵自身的素质和生活事件引起。焦虑、抑郁、偏执、躯体化多

与人际关系不良有关,因为士兵都比较年轻,思维比较活跃,需要和动机比较复杂,当理想与现实发生冲突后,有神经症倾向的士兵容易偏激,导致人际关系紧张,从而出现焦虑、抑郁、偏执和躯体化症状。紧张的军事训练、复杂的人际关系、全新的环境以及各种突发事件的处理等诸多挑战也都可能是其重要诱因。

艾森克指出,个性的内外倾性和情绪稳定性这两个方面的特性各有其解剖生理学基础^[8]。表示内外倾性的E维度与中枢神经系统兴奋、抑制的强度密切相关。E分高者表现为爱交际、喜冒险、朋友多、灵活、随和、乐观、喜动不喜静的特点;反之则表现为离群、内省、不爱接触人。表示情绪稳定性的N维度与植物神经的不稳定性密切相关。N维度得分过高,表现为明显的情绪不稳定,易受外界因素的激惹而产生强烈的情绪反应,表现出忧心忡忡、多愁善感、易沮丧、容易失眠、适应环境能力较差。P维度则独立于神经质N维度,得高分者表现为孤独、难以适应外部环境、不近人情、与别人不友好、喜欢干奇特的事情,并且不顾危险。本次调查结果显示,患神经症士兵的EPQ中精神质(P)和神经质(N)维度分高于中国男军人常模($P < 0.05$),内外向性(E)维度分均低于中国男军人常模($P < 0.05$),提示患神经症士兵具有情绪不稳定、难以适应外部环境、与别人不友好、不爱接触人、内向等特点,此类人格特点的人群发生心理疾病的风险较大。

神经症患者症状表现繁多,归纳为躯体症状及心理症状。神经症是个性中某些神经质特性严重发展的病理性夸大。本研究结果表明,神经质与总均分及各因子分呈正相关。说明神经质越严重,心理症状越严重,证实了神经质人格较易产生焦虑、抑郁以及各种植物神经系统症状,也证实了艾森克陈述的观点。艾森克认为,神经症常见于情绪不稳和内向型人格的人。本研究表明E分与人际敏感、抑郁呈负相关,说明内

向者人际敏感、抑郁的表现较突出。这与神经症的临床表现相符。从本研究结果看,精神质与总均分、人际敏感、抑郁、焦虑、偏执、精神病性呈正相关。说明精神质分高者不合群,适应性差,容易出现焦虑、抑郁、人际敏感等症状。总之,SCL-90各因子与EPQ各维度呈不同程度相关,说明个体心理健康状况受人格影响。

一些有关军人心理障碍或精神疾病防治研究报告均强调把好新兵入伍关十分重要,如能在新兵入伍时进行SCL-90、EPQ检查,可有效的减少有严重心理问题或精神病患者带病入伍。同时应根据战士个体的心理发展水平,不断进行强化训练和心理训练,注重在发挥个人的优势和长处的同时,培养和发展他们健全的人格,努力矫正不良人格,从而提高战士的心理健康水平,增强部队战斗力^[9-10]。

参 考 文 献

- [1] 李红政,雷美英,龙和清,等.某部队精神障碍住院情况分析[J].华南国防医学杂志,2004,18(2):24-26
- [2] 彭 焱,李建明.神经症的研究进展[J].中国健康心理学杂志,2008,16(6):701-702
- [3] 杨德森.行为医学[M].长沙:湖南师范大学出版社,1990:134-136
- [4] 张明园.精神评定量表手册[M].长沙:湖南科学技术出版社,1993:16-28
- [5] 汪向东,王希林,马 弘,等.心理卫生评定量表手册[M].北京:中国心理卫生杂志社,1999:31-35
- [6] 徐志鹏,黎红华,陈文军,等.患神经症士兵心理健康状况与脑电图关系的研究[J].华南国防医学杂志,2009,23(2):47-48
- [7] 陈文军.61例神经症临床分析[J].华南国防医学杂志,2004,18(3):26-27
- [8] 张 悦,王家同,高宏杰.某部新兵心理状况和人格特征的关系[J].中国康复理论与实践,2006,12(6):515-517
- [9] 宋 华,陈文敏,赵育新,等.健康人格塑造训练对士兵人格的优化作用[J].华南国防医学杂志,2009,23(5):59-61
- [10] 王艳红.护理干预对焦虑性神经症患者焦虑心理的影响[J].实用临床医药杂志,2007,11(10):66-67

(2010-07-02 收稿 2010-08-20 修回)