

某驻地部队官兵抗菌药物认知行为调查分析

张泽丹, 曾莉, 谭平

【摘要】目的 了解部队官兵抗菌药物知识知晓情况及抗菌药物使用行为, 为合理应用抗菌药物的健康教育和行为干预提供依据。**方法** 采用自编调查表对驻某地部队 400 名官兵的抗菌药物知识、使用态度和行为进行现况调查。**结果** 收回完整应答问卷 387 份, 部队官兵对抗菌药物相关知识欠缺, 仅有 12.66% (49/387) 的所选问题能全部正答; 不同性别、不同文化程度及不同入伍前居住地官兵抗菌药物基本知识得分差异均有统计学意义 ($P < 0.05$); 67.96% (263/387) 的官兵曾有不正确使用抗菌药物行为。**结论** 部队官兵对抗菌药物知识掌握程度不高, 存在较多的不正确行为, 应加强相关知识宣传教育, 改变其不良用药行为。

【关键词】 抗菌药物; 认知; 使用行为; 部队; 官兵

【中图分类号】 R 82; R 978.1

【文献标识码】 A

doi: 10.13730/j.issn.1009-2595.2017.11.011

Investigation and Analysis of Cognitive Behavior of Antibiotic in Military Officers and Soldiers

ZHANG Ze-dan, ZENG Li, TAN Ping. Graduate College, Fuzhou Medical University, Fuzhou Fujian 350025, China

Corresponding author: TAN Ping, E-mail: tanping_tp@sina.com

【Abstract】Objective To investigate antibiotics cognitive behavior of military officers and soldiers, and provide references for health education and intervention. **Methods** The antibiotics knowledge, using attitude and behavior of 400 military officers and soldiers were investigated by self-made survey. **Results** A total of 387 responses were received. The military officers and soldiers lacked related knowledge about antibiotics, only 12.66% (49/387) of them could be fully answered. Different gender, education degree and residence before recruitment of various officers and soldiers had significantly differences ($P < 0.05$). Most of the military officers and soldiers [67.96% (263/387)] had incorrect use of antibiotics. **Conclusion** Military officers and soldiers are still at a lower level of using antibiotics, and exist more incorrect behaviors. So the relevant knowledge publicity and education should be strengthened to improve incorrect use of antibiotics drugs.

【Key words】 Antibiotic; Cognition; Usage behavior; Military; Military officers and soldiers

合理选用抗菌药物, 对感染类疾病的治疗至关重要^[1-2]。若使用不当, 会导致耐药菌株的出现和难以治疗的细菌感染, 给患者带来巨大的危害^[3-6]。中国每年约有 8 万人死于抗菌药物的不合理使用, 已成为世界上不合理使用抗生素最为严重的国家之一^[7-9]。军队人员过量、过度、盲目使用抗菌药物现象亦较为严重, 增加药物不良反应的发生和药品浪费, 对军队人员身心健康造成较大的不良影响^[10-11]。为了解部队官兵对抗菌药物知识的知晓程度, 作者调查与分析了某地部队官兵抗菌药物知识和用药行为, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机抽取某部队 400 名官兵为研究对象, 发放问卷 400 份, 收回 393 份, 剔除不合格问卷 6 份, 完整应答问卷 387 份, 完整应答率为 96.75%。年龄 23~36 (22.9 ± 2.8) 岁, 男性占 89.15% (345/387), 女性占 10.85% (42/387); 军官占 14.73% (57/387), 士兵占 85.27% (330/387); 农村来源兵占 39.53% (153/387), 城镇来源兵占 60.47% (234/387); 高中及以下学历者占 55.81% (216/387), 大专及以上学历者占 44.19% (171/387)。

1.2 调查方法

采用自编调查问卷进行现场调查, 调查表 Cronbach's α 系数为 0.891, 具有较高的稳定性。调查表的效度由 5 位副高以上职称的专家进行评定, 测得该表的结构效度 0.843。调查过程由统一培训的调查员现场解说, 调查对象填写问卷, 问卷当场收回。

【基金项目】 福州总医院院内课题 (2014B04)

【作者单位】 350025 福建福州, 福建医科大学研究生学院 [张泽丹 (南京军区福州总医院干部保健科)]; 南京军区福州总医院干部保健科 (曾莉、谭平)

【通信作者】 谭平, E-mail: tanping_tp@sina.com

1.3 调查内容

包括基本情况,常用口服抗菌药物如青霉素类、头孢菌素类、大环内酯类、硝基咪唑类、磺胺类等基本知识掌握情况和抗菌药物规范使用的态度、行为等。其中基本情况为填空题,其余均为选择题。抗菌药物基本知识 25 题,每题 2 分,共 50 分,将得分分为 3 个级别,即<30 分、30~40 分(包含 30 分和 40 分)、>40 分;抗菌药物使用态度 10 题,内容包括合理使用抗菌药物对健康影响的重要性、预防滥用的必要性、学习相关知识必要性、兴趣及改正不良使用行为的意愿等。抗菌药物相关行为 10 题,主要包括自行使用、不按医嘱使用、不按时使用、用于非细菌感染性疾病等。

1.4 统计学处理

运用 SPSS 17.0 统计软件对数据进行分析,计量资料以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,计数资料采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 抗菌药物基本知识得分情况

387 名官兵中,抗菌药物基本知识得分 14~46 (31.12±8.55)分,不同性别、文化程度及不同入伍前居住地官兵间抗菌药物基本知识得分情况差异均具有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

表 1 387 名官兵抗菌药物基本知识得分情况 [n(%)]										
Table 2 Scores of basic knowledge of antibiotics among 387 officers and soldiers [n(%)]										
得分	性别		军龄		文化程度		人员类别		入伍前居住地	
	男	女	≤3 年	>3 年	高中及以下	大专及以上	军官	士兵	农村	城镇、城市
<30 分	86(24.93)	3(7.15)	48(23.08)	41(22.91)	76(35.18)	13(7.60)	15(26.32)	74(22.42)	46(30.07)	43(18.38)
30~40 分	190(55.07)	25(59.52)	114(54.81)	101(56.42)	97(44.91)	118(69.01)	28(49.12)	187(56.67)	78(50.98)	137(58.55)
>40 分	69(20.00)	14(33.33)	46(22.12)	37(20.67)	43(19.91)	40(23.39)	14(24.56)	69(20.91)	29(18.95)	54(23.08)
合计	345(100)	42(100)	208(100)	179(100)	216(100)	171(100)	57(100)	330(100)	153(100)	234(100)
χ^2 值	8.38		0.14		42.09		1.12		8.18	
P 值	<0.05		>0.05		<0.01		>0.05		<0.05	

2.2 抗菌药物知识知晓情况

部队官兵对抗菌药物相关问题回答正确率仅为 12.66%(49/387),大多数问题很少能正确或是准确回答,对抗菌药物的主要作用回答正确率最高达81.65%(316/387),其次为抗菌药物的危害作用、抗菌药物与疾病预防知识知晓情况,见表 2。

表 2 387 名部队官兵对抗菌药物知识调查问题的正答率 [n(%)]

Table 2 Correct rate of antibiotic knowledge survey in 387 officers and soldiers [n(%)]

抗菌药物知识问题	回答正确情况
抗菌药物及种类	201(51.93)
抗菌药物的主要作用	316(81.65)
消炎药与抗菌药物	108(27.91)
抗菌药物的适应证	124(32.04)
抗菌药物与疾病预防	235(60.72)
抗菌药物的选择	181(46.77)
抗菌药物的正确使用	178(45.99)
抗菌药物的不良反应	221(57.11)
抗菌药物的危害作用	263(67.96)
抗菌药物的保存与有效期	151(39.02)

2.3 抗菌药物不良使用行为

以答“经常有”为标准计算不良使用行为率,67.96%(263/387)的部队官兵抗菌药物使用中存在不正确使用行为经历,与抗菌药物使用有关的主要不良

使用行为有:①通过非处方的渠道取得抗菌药物占 64.08%(248/387);②在没有医师或药师的指导下自主服用占 33.85%(131/387);③不按医嘱使用占 51.94%(201/387);④用于非细菌感染性疾病占 19.90%(77/387);⑤用抗菌药物来预防感染占 15.25%(59/387);⑥选择“高档”抗菌药物占 9.04%(35/387)。387 名部队官兵中学习/接触过抗菌药物知识者占 36.95%(143/387),没学习/接触过者占 63.05%(244/387)。

2.4 抗菌药物认知态度

①抗菌药物合理使用对健康影响的重要性:认为很重要者占 39.54%(153/387),重要者占 54.78%(212/387),不重要者占 5.68%(22/387)。②预防抗菌药物滥用的必要性:认为很有必要者占 25.06%(97/387),有必要者占 72.87%(282/387),没有必要者占 2.07%(8/387)。③学习抗菌药物相关知识必要性:认为很有必要者占 27.91%(108/387),有必要者占 67.96%(263/387),没有必要者占 4.13%(16/387)。④对抗菌药物相关知识的兴趣:很有兴趣者占 32.04%(124/387),有兴趣者占 60.21%(233/387),没兴趣者占 7.75%(30/387)。⑤愿否改正不良抗菌药物使用行为习惯:愿意改正者占 78.04%(302/387),不愿意改正者占 21.96%(85/387)。

3 讨论

调查结果显示,部队官兵对抗菌药物的认知度高于普通居民^[12-14],可能因部队官兵多为年轻人,文化程度较普通居民高有关。但认知率仅有23.00%的官兵得分小于30分。尤其是对抗菌药物与消炎药的区别、抗菌药物的适应证、抗菌药物的选择及合理使用等方面认知均显缺乏。67.96%的官兵有不正确使用抗菌药物的经历,对抗菌药物的认知态度也不容乐观。

部队官兵对于抗菌药物的认知水平受多重因素影响。不同性别、不同文化程度及不同入伍来源地官兵差异均有统计学意义($P < 0.05$)。女性对抗菌药物的认知水平高于男性,与女性更加注意自身的安全性有关;不同文化程度存在差异,文化程度越高,对抗菌药物的认知水平也越高;来自于农村官兵抗菌药物认知水平明显低于来自于城镇官兵,因来自城镇的官兵受教育程度及家庭的经济状况优于农村官兵,有更多获取抗菌药物的知识途径和更好使用抗菌药物的指导^[15]。

研究发现,对抗菌药物使用的态度和行为与其相关知识的掌握呈正相关,提高抗菌药物相关知识水平可以影响到其对抗菌药物使用的态度,进而引导其采取正确的使用行为^[16-19]。本研究显示,大部分官兵有不正确使用抗菌药物的经历,其不良行为主要表现在自行购买使用、不按医嘱使用、用于非细菌性感染疾病和预防感染等。因此,在加强处方药管理的同时,做好部队官兵抗菌药物相关知识的普及教育势在必行。

部队官兵对抗菌药物的认知态度尚可,能认识到不合理使用对健康的危害性,对目前滥用抗菌药物现象的发生较为关注,同时能意识到预防抗菌药物滥用的必要性,愿意接受更多的抗菌药物知识,改变不安全的使用抗菌药物行为习惯。但是,对抗菌药物滥用的认识程度和防范意识尚显不足,愿意在日常生活中严格按处方购买和遵医嘱者不足半数,表明在提高部队官兵抗菌药物使用知识水平的同时,还要重点强化他们的药物使用的健康意识。作者认为除加强部队医疗机构抗菌药物使用管理外,可尝试如下措施提高官兵对合理使用抗菌药物的认知行为:①通过不同媒介如宣传册、宣传栏、黑板报、手机短信等形式进行抗菌药

物相关知识宣传教育;②部队官兵就诊时,医务人员尽可能介绍抗菌药物知识,指导患者合理使用抗菌药物;③医务人员下连队进行抗菌药物知识专题讲座,尤其在新兵入队时开展相关知识的普及教育往往可达到事半功倍的效果;④同伴教育,调动文化程度高、医学知识丰富的官兵对其同伴进行抗菌药物相关知识和行为的影响也能达到很好的效果。

参 考 文 献

- [1] 牟世伟,程学军. 抗生素临床合理应用的研究进展[J]. 内蒙古医科大学学报,2015,37(6):583-587
- [2] 蒙彦智. 警惕滥用抗生素给人类带来的危害[J]. 中国医药指南,2014,12(31):380-381
- [3] Aminov RI. The role of antibiotics and antibiotic resistance in nature[J]. Environ Microbiol,2009,11(12):2970-2988
- [4] Chellat MF, Raguz L, Riedl R. Targeting antibiotic resistance[J]. Angew Chem Int Ed Engl,2016,55(23):6600-6626
- [5] 靳 晶. 关于抗生素滥用的根源、危害及合理使用的策略研究[J]. 大家健康:中旬刊,2016(2):1-2
- [6] 曾章锐. 革兰阴性杆菌对碳青霉烯类抗生素耐药机制的研究进展[J]. 医学研究生学报,2014,27(5):536-541
- [7] 袁经松,方 菁. 我国细菌对抗生素耐药性监测的研究进展[J]. 中国卫生检验杂志,2015,25(4):605-608
- [8] 韩 芳,张秀军,全 菲,等. 宿州市中职学生对抗生素的认知和使用现状调查[J]. 蚌埠医学院学报,2016,41(3):357-360
- [9] 张 迪,初晓玲,楼小伟,等. 203株血培养病原菌的分布和耐药情况分析[J]. 东南国防医药,2014,16(4):416-417
- [10] Ambretti S, Gagliotti C, Luzzaro F, et al. Reporting epidemiology of antibiotic resistance[J]. Microbiologia Medica,2015,30(5308):35-40
- [11] 郭志华,周进平. 加强军队合理用药管理的实践与体会[J]. 东南国防医药,2015,17(5):550-552
- [12] 林 薇,金海英,吴 伦,等. 社区居民对抗菌药物的认知和态度及使用情况分析[J]. 中国全科医学,2015,18(28):3491-3495
- [13] 张少栋,邵 超,吴浩贤,等. 河南省居民抗生素认知及安全使用情况调查分析[J]. 科技经济导刊,2015(16):125-126
- [14] 熊晓宇,陆晓萱,范雅丽,等. 居民对抗生素类药物的认知及自主使用现状分析[J]. 社区医学杂志,2015,13(19):1-4
- [15] 陆婷婷,李 歆. 南京市5所高校大学生对抗生素使用知识、态度与行为研究[J]. 南京医科大学学报:社会科学版,2016(4):274-280
- [16] 张小平. 社区“知-信-行”教育对抗生素应用认知水平影响的研究[J]. 中外医学研究,2014,12(11):76-78
- [17] 丁金华,王富兰,操 帅. 健康教育干预对社区居民合理使用抗生素知-信-行水平的影响[J]. 中国医学创新,2016,13(2):99-102
- [18] 申敏菁,韦洁华. 浅析我国抗生素滥用的现状及对策[J]. 医药卫生:文摘版,2015(12):272
- [19] 罗天明. 部队基层官兵不合理用药浅析及对策探讨[J]. 医药卫生:文摘版,2016(2):257

(2017-06-01 收稿)